


平成27年度 旭川工業高等専門学校『公開講座』申込書

ロコモ予防講座

～あなたは大丈夫？ロコモを知り、健康寿命を延ばそう！～

受講対象者	30代以上の一般市民
会場	Feeea旭川7階(旭川市1条通8丁目108番地)
受講料	200円
開講日時	8月21日(金) 18:00～19:30
募集人数	10人
申込期限	8月7日(金)



講座内容 40歳以上の男女の5人に4人が「ロコモ及び予備群」と推定されており、健康寿命を延ばし、健やかな老後を送るためには対策が必要です。ロコモティブシンドロームについて知り、実際にその危険度や予防法について体験してもらいます。

(道民カレッジ連携講座 健康・スポーツコース1単位)

(キリトリ線)

旭川工業高等専門学校公開講座
「ロコモ予防講座～あなたは大丈夫？ロコモを知り、健康寿命を延ばそう！～」
受 講 申 込 書

ふりがな 氏名		性別	男・女	年齢 (生年月日)	(西暦 年 月 日)
住所	〒 —	電話番号	() —		
職業又は学校	受 付 日	※		受講者番号	※
道民カレッジ手帳番号	道民カレッジ生の場合、道民カレッジ手帳番号も記入してください。				

※ ※欄は記入しないでください。

※ ご記入いただいた個人情報に関しましては、次の目的の範囲内で利用させていただきます。
1. 本講座、お申込みの確認および運営のため。 2. 今後のイベント運営の参考及び案内のため。

※ 申込み人数が少数の場合、講座を開講しない場合がありますので、ご了承ください。