

北海道メディカルミュージアム

第46回 家庭の医学講座

「健康に暮らすために」

講師: **吉田 貴彦 先生**
旭川医科大学
健康科学講座 教授

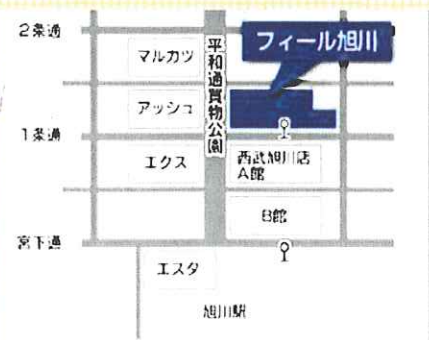
- **日時** 平成27年 1月 22日(木) 14:00 ~ 15:00
- **会場** フィール旭川7F まちなか市民プラザ
- **費用** 無料
- **内容**

誰でも年を重ねると心身が衰えますが、暮らし方に気を付けることで健康に老いることができます。食、運動、休養、生活習慣病の予防などの観点から健康に暮らすためのポイントをお話します。

● 北海道メディカルミュージアムとは

旭川医科大学の医師等による医療公開講座です。インターネット中継によって北海道各地に配信されています。今回は旭川駅前のフィール旭川にてどなたでも参加できます。

● 会場案内図



● お問い合わせ先

旭川ウエルビーイング・コンソーシアム
TEL: 0166-26-0338
E-Mail: oic_support@asahikawa-med.ac.jp

主催: 国立大学法人 旭川医科大学

後援: 旭川市、旭川ウエルビーイングコンソーシアム